



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

EQUOTERAPIA SONHO DE CRIANÇA

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

ABRIL 2024

Pitangueiras – SP

2024



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

1. INTRODUÇÃO

A Equoterapia é uma terapia assistida por cavalos, que tem como objetivo reabilitar e/ou facilitar a evolução de seus praticantes por meio das características do cavalo.

A andadura do cavalo é a principal aliada durante os atendimentos, pois através dela o praticante em montaria recebe estímulos tridimensionais, ou seja, recebe movimentos de cima para baixo, latero-lateral e antero-posterior, além das rotações que leva à uma dissociação da cintura pélvica e escapular. Esses estímulos são recebidos pela musculatura e interpretados pelo sistema nervoso central, que por sua vez responde com uma ativação motora. Desta forma, favorece o fortalecimento muscular, controle do tônus, melhora do equilíbrio e da postura.

Além disso, os movimentos gerados pelo cavalo promovem uma movimentação ao praticante similar ao realizado durante a marcha humana. Assim praticantes cadeirantes, ou em treino de marcha tendem a ter uma evolução mais significativa, se aliado à Equoterapia.

As questões motoras são muito evidenciadas nos benefícios da terapia, porém estudos científicos apontam uma melhora significativa em pacientes com alterações psicológicas e pedagógicas, mesmo sem alterações motoras presentes. Isso acontece, pois o cavalo é um agente facilitador para questões comportamentais, habilidades sociais, empoderamento, independência e autonomia, fala e linguagem e atividades de vida diária. Para alcançar esses objetivos a Equoterapia trabalha com as características



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

2. COMEMORAÇÃO DIA INTERNACIONAL DA CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

Dia 2 de Abril é comemorado o dia da conscientização do autismo, criado pela ONU (Organização das Nações Unidas) no ano de 2007, tal data foi escolhida para propagar informação a cerca do assunto e diminuir preconceitos contra a pessoa que apresenta transtorno do espectro autista. O autismo é uma condição de saúde caracterizada por déficits em habilidades comunicativas, sociais ou comportamentos restritos e/ou estereotipados.

Com o objetivo de desmistificar conceitos distorcidos sobre a pessoa com TEA (transtorno do espectro autista) foi realizado proposta para que os pais dos praticantes expusessem a realidade vivenciada por eles e que idéias/ conceitos que a sociedade acredita serem verdadeiros fossem derrubados, como por exemplo, “*autista não brinca, autista não abraça, autista não tem amigos*” e mediante a isso foi postado nas redes sociais “jogue fora essa idéia”.

3. ATIVIDADES EQUESTRES

O mundo eqüestre apresenta suas particularidades e especificidades o que auxilia diretamente nas habilidades motoras (coordenação motora, amplitude de movimento, consciência corporal, equilíbrio, propriocepção, uso bimanual, etc) e cognitivas (funções executivas, estimulação de novas habilidades, fala/linguagem, controle de comportamento, planejamento, memória, resolução de problemas, linguagem receptiva



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

afetivas do cavalo, pelagem (cores, texturas, umidade), alimentação (alimentos diversos, com texturas e cores diferentes), manejo e encilhamento (tendo como objetivo rotina, atenção, memória e regras), além de condução independente do cavalo, com intuito de independência, autonomia e empoderamento.

Os atendimentos são preparados estruturados de forma individual, visando e priorizando as características de cada praticante. Importante, além das condutas terapêuticas incluem atividades pedagógicas e lúdicas, para que dessa forma a criança não seja representada apenas por seu diagnóstico, mas por ser criança, que necessita de brincadeiras, imaginação e criatividade.



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

e emissiva, etc.) As atividades propostas são lúdicas para melhor adesão dos praticantes, utilizando como recurso bolinhas coloridas e texturizadas, bambolês, argolas, figuras (personagens, formas geométricas, animais), letras do alfabeto, pareamento, frutas em EVA, etc.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A participação das campanhas referentes à inclusão é de suma importância já que nosso principal público são crianças e adolescentes neurodivergentes além, de propagar o conceito de inclusão nas redes sociais e familiares.

Estamos à disposição para dúvidas e esclarecimentos.

Pitangueiras 05 de Maio de 2024

Thais Cristina Rosa
Fisioterapeuta
CREFITO-3/388719-F

Thais Cristina Rosa

Thais Cristina Rosa
Fisioterapeuta
CREFITO -388719F

Silmara Alves Lago
CRP - 06/137572
Psicóloga

Silmara Alves Lago

Silmara Alves Lago
Psicóloga
CRP – 06/137572

Fabrcio Liotti
Gestor
CPF - 329.522.068-99



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

ANEXOS

