



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

## **EQUOTERAPIA SONHO DE CRIANÇA**

### **RELATÓRIO DE ATENDIMENTO**

**FEVEREIRO 2024**

**Pitangueiras – SP**

**2024**



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

## 1. INTRODUÇÃO

A Equoterapia é uma terapia assistida por cavalos, que tem como objetivo reabilitar e/ou facilitar a evolução de seus praticantes por meio das características do cavalo.

A andadura do cavalo é a principal aliada durante os atendimentos, pois através dela o praticante em montaria recebe estímulos tridimensionais, ou seja, recebe movimentos de cima para baixo, latero-lateral e antero-posterior, além das rotações que leva à uma dissociação da cintura pélvica e escapular. Esses estímulos são recebidos pela musculatura e interpretados pelo sistema nervoso central, que por sua vez responde com uma ativação motora. Desta forma, favorece o fortalecimento muscular, controle do tônus, melhora do equilíbrio e da postura.

Além disso, os movimentos gerados pelo cavalo promovem uma movimentação ao praticante similar ao realizado durante a marcha humana. Assim praticantes cadeirantes, ou em treino de marcha tendem a ter uma evolução mais significativa, se aliado à Equoterapia.

As questões motoras são muito evidenciadas nos benefícios da terapia, porém estudos científicos apontam uma melhora significativa em pacientes com alterações psicológicas e pedagógicas, mesmo sem alterações motoras presentes. Isso acontece, pois o cavalo é um agente facilitador para questões comportamentais, habilidades sociais, empoderamento, independência e autonomia, fala e linguagem e atividades de vida diária. Para alcançar esses objetivos a Equoterapia trabalha com as características



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

afetivas do cavalo, pelagem (cores, texturas, umidade), alimentação (alimentos diversos, com texturas e cores diferentes), manejo e encilhamento (tendo como objetivo rotina, atenção, memória e regras), além de condução independente do cavalo, com intuito de independência, autonomia e empoderamento.

Os atendimentos são preparados estruturados de forma individual, visando e priorizando as características de cada praticante. Importante, além das condutas terapêuticas incluem atividades pedagógicas e lúdicas, para que dessa forma a criança não seja representada apenas por seu diagnóstico, mas por ser criança, que necessita de brincadeiras, imaginação e criatividade.



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

também comportamentos apresentados durante esse processo (medo, se toca no cavalo, se apresenta e mantém contato visual se participa ativamente ou não da alimentação, se apresenta interesse) vale ressaltar, que todo esse processo é realizado de forma gradual e respeitando a individualidade de cada praticante. E após análise e discussão em equipe é escolhido o cavalo mais apropriado para o praticante, levando em consideração suas preferências iniciais.

Os recursos utilizados para facilitar o início de formação de vínculo tanto com a equipe quanto com o cavalo são: Musicas infantis, escovação do cavalo, alimentação e caricias.



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

## 6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A retomada da rotina dos atendimentos para os praticantes antigos apresenta pontos importantes a serem observados e discutidos em equipe, pois o período de férias pode ser um agente causador de regressão. E para os novos praticantes, um período de formação de vínculo, imersão ao novo mundo do cavalo e equitação e a nova rotina.

O fortalecimento de vínculo é de suma importância para o desenvolvimento dos atendimentos, visto que o mundo da equitação é o principal meio do processo terapêutico.

Estamos à disposição para dúvidas e esclarecimentos.

Pitangueiras 05 de Março de 2024.

*Thais Cristina Rosa*  
Thais Cristina Rosa  
Fisioterapeuta  
CREFITO - 3/388719-F

Thais Cristina Rosa  
Fisioterapeuta  
CREFITO -388719F

*Silmara Alves Lago*  
Silmara Alves Lago  
CRP - 06/137572  
Psicóloga

Silmara Alves Lago  
Psicóloga  
CRP – 06/137572

*Fabício Liotti*  
Fabício Liotti  
Gestor  
CPF - 329.522.068-99



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

### ANEXOS

