



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

## **EQUOTERAPIA SONHO DE CRIANÇA**

### **RELATÓRIO DE ATENDIMENTO**

**MAIO 2024**

**Pitangueiras – SP**

**2024**



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

## 1. INTRODUÇÃO

A Equoterapia é uma terapia assistida por cavalos, que tem como objetivo reabilitar e/ou facilitar a evolução de seus praticantes por meio das características do cavalo.

A andadura do cavalo é a principal aliada durante os atendimentos, pois através dela o praticante em montaria recebe estímulos tridimensionais, ou seja, recebe movimentos de cima para baixo, latero-lateral e antero-posterior, além das rotações que leva à uma dissociação da cintura pélvica e escapular. Esses estímulos são recebidos pela musculatura e interpretados pelo sistema nervoso central, que por sua vez responde com uma ativação motora. Desta forma, favorece o fortalecimento muscular, controle do tônus, melhora do equilíbrio e da postura.

Além disso, os movimentos gerados pelo cavalo promovem uma movimentação ao praticante similar ao realizado durante a marcha humana. Assim praticantes cadeirantes, ou em treino de marcha tendem a ter uma evolução mais significativa, se aliado à Equoterapia.

As questões motoras são muito evidenciadas nos benefícios da terapia, porém estudos científicos apontam uma melhora significativa em pacientes com alterações psicológicas e pedagógicas, mesmo sem alterações motoras presentes. Isso acontece, pois o cavalo é um agente facilitador para questões comportamentais, habilidades sociais, empoderamento, independência e autonomia, fala e linguagem e atividades de vida diária. Para alcançar esses objetivos a Equoterapia trabalha com as características



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

### 3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os atendimentos são separados estruturados de forma individual, priorizando as características de cada praticante.

Importante, além das condutas terapêuticas incluem atividades pedagógicas e lúdicas, para que dessa forma a criança não seja representada apenas por seu diagnóstico, mas por ser criança, que necessita de brincadeiras, imaginação e criatividade.

Estamos à disposição para dúvidas e esclarecimentos.

Pitangueiras 05 de Junho de 2024.

Thais Cristina Rosa  
Fisioterapeuta  
CREFITO-3/388719-F

Thais Cristina Rosa  
Fisioterapeuta  
CREFITO -388719F

Silmara Alves Lago  
CRP - 06/137572  
Psicóloga

Silmara Alves Lago  
Psicóloga  
CRP – 06/137572

Fabício Liotti  
Gestor  
CPF - 329.522.068-99



Equoterapia Sonho de Criança  
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,  
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730  
CNPJ: 34.451.174/0001-92

### ANEXOS

