



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

EQUOTERAPIA SONHO DE CRIANÇA

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

MARÇO 2024

Pitangueiras – SP

2024



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

1. INTRODUÇÃO

A Equoterapia é uma terapia assistida por cavalos, que tem como objetivo reabilitar e/ou facilitar a evolução de seus praticantes por meio das características do cavalo.

A andadura do cavalo é a principal aliada durante os atendimentos, pois através dela o praticante em montaria recebe estímulos tridimensionais, ou seja, recebe movimentos de cima para baixo, latero-lateral e antero-posterior, além das rotações que leva à uma dissociação da cintura pélvica e escapular. Esses estímulos são recebidos pela musculatura e interpretados pelo sistema nervoso central, que por sua vez responde com uma ativação motora. Desta forma, favorece o fortalecimento muscular, controle do tônus, melhora do equilíbrio e da postura.

Além disso, os movimentos gerados pelo cavalo promovem uma movimentação ao praticante similar ao realizado durante a marcha humana. Assim praticantes cadeirantes, ou em treino de marcha tendem a ter uma evolução mais significativa, se aliado à Equoterapia.

As questões motoras são muito evidenciadas nos benefícios da terapia, porém estudos científicos apontam uma melhora significativa em pacientes com alterações psicológicas e pedagógicas, mesmo sem alterações motoras presentes. Isso acontece, pois o cavalo é um agente facilitador para questões comportamentais, habilidades sociais, empoderamento, independência e autonomia, fala e linguagem e atividades de vida diária. Para alcançar esses objetivos a Equoterapia trabalha com as características



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

afetivas do cavalo, pelagem (cores, texturas, umidade), alimentação (alimentos diversos, com texturas e cores diferentes), manejo e encilhamento (tendo como objetivo rotina, atenção, memória e regras), além de condução independente do cavalo, com intuito de independência, autonomia e empoderamento.

Os atendimentos são preparados estruturados de forma individual, visando e priorizando as características de cada praticante. Importante, além das condutas terapêuticas incluem atividades pedagógicas e lúdicas, para que dessa forma a criança não seja representada apenas por seu diagnóstico, mas por ser criança, que necessita de brincadeiras, imaginação e criatividade.



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

2. COMEMORAÇÃO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O papel da mulher na atualidade expõe a realidade de empoderamento, na formação/educação dos filhos, transmitindo valores e conhecimentos para futuras gerações, além de muitas vezes serem as únicas provedoras do lar e mães solo sem muita rede apoio.

E devido ao dia internacional da mulher foi proposto em equipe a confecção de um mural com fotos e frase motivacional para homenagear (mães e colaboradoras) e juntamente um *mimo*.

3. CAMPANHA MEIAS TROCADAS- DIA DA SÍNDROME DE DOWN

A campanha visa promover a conscientização ao respeito pelas diferenças, sendo elas fisiológicas, genéticas, cognitivas e/ou comportamentais para propagar os direitos de inclusão. Além de desmistificar os conceitos inadequados sobre a síndrome e ressaltar suas potencialidades e direitos igualitários.

Por meio das redes sociais foram solicitados que os praticantes comparecessem aos atendimentos utilizando meias trocas, que sinaliza a conscientização pelas diferenças. Em atendimento o conceito sobre as diferenças foram transmitidas de forma lúdica e utilizando recursos pedagógicos (bolas, argolas, bambolês, etc.)

4. COMEMORAÇÃO DE PÁSCOA

Em equipe foram discutidos possíveis intervenções para estimulação de coordenação motora fina, estimulação sensorial, atividades visomotoras, estimulação e



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

fala/linguagem, nomeação de cores, estimulação cognitiva, funções executivas (planejamento, memória), criatividade, atenção/foco utilizando como recurso lúdico a temática páscoa – caça as cenouras, ovinhos coloridos, alimentação com cenoura para o cavalo e degustação da mesma-. Vale ressaltar que as atividades estão atreladas ao plano terapêutico singular e visando as potencialidades de cada praticante. Em parceria com a empresa Chokodelícia foram doados *mimos* de páscoa para os praticantes.



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Estimular os praticantes com eventos temáticos apresentam maior adesão e participação dos mesmos, pois através de contextos lúdicos as crianças são mais receptivas e entrelaçar com meio eqüestre as propostas são mais atrativas.

Estamos à disposição para dúvidas e esclarecimentos.

Pitangueiras 05 de Abril de 2024.

Thais Cristina Rosa
Thais Cristina Rosa
Fisioterapeuta
CREFITO-3/388719-F

Thais Cristina Rosa
Fisioterapeuta
CREFITO -388719F

Silmara Alves Lago
Silmara Alves Lago
CRP - 06/137572
Psicóloga

Silmara Alves Lago
Psicóloga
CRP – 06/137572

Fabrcio Liotti
Gestor
CPF - 329.522.068-99



Equoterapia Sonho de Criança
Estrada Vicinal Pitangueiras/Viradouro Km 4, Rural,
Pitangueiras – SP CEP: 14750-000 (16) 98856-3730
CNPJ: 34.451.174/0001-92

ANEXOS

